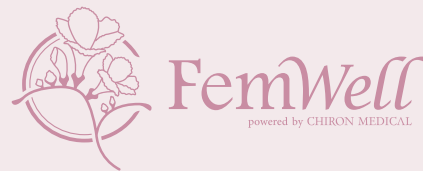


# 翡翠 身體檢查計劃



HK\$4,280

此計劃為30至50歲或以上女性設計，醫護人員有機會就你的個人健康狀況提出其他建議。

計劃包括：● 個人健康分析 ● 病歷

## 全身體格檢查

量度血壓  
量度身高  
量度體重  
計算體重指數

## 血液檢查

全血計數

## 糖尿病

空腹血糖  
糖化血色素

## 血脂

總膽固醇、高密度及低密度膽固醇、  
三酸甘油酯

## 甲狀腺功能

促甲狀腺激素

## 超聲波

盆腔超聲波  
乳房超聲波或2D乳房造影

## 其他

子宮頸細胞檢查

## 檢查後專業諮詢及解釋報告

註：以上價錢只供參考，格和醫療集團有權定期更新收費表，如有任何疑問，可與本診所職員聯絡。

九龍尖沙咀河內道5號普基商業中心2樓(FemWell)  
電話: 2157 3846 | Whatsapp: 9705 8160 | [hk.femwell.co](http://hk.femwell.co)



Instagram



Facebook

# 身體檢查注意事項

## 翡翠身體檢查計劃

1. 請預早15分鐘到達診所
2. 檢查過程約需1小時30分鐘
3. 需空腹6-8小時，可以飲清水(不要喝咖啡及茶類飲品)
4. 子宮頸細胞檢查注意事項
  - 檢查前一星期避免進行陰道藥物治療
  - 檢查前一日避免任何陰道灌洗及性行為
  - 經期期間及其後七天都不適宜接受此項檢查
  - 不建議未發生過性行為女士進行此檢查
5. 盆腔超聲波注意事項
  - 需急小便，請於檢查前盡量飲水，以保持膀胱脹滿，方便進行盤腔超聲波檢查
6. 乳房超聲波/乳房X光造影注意事項
  - 如確定或懷疑懷孕或哺乳中，請通知本中心職員
  - 檢查當天，請勿於腋下或乳前塗上止汗液、潤膚膏及爽身粉
  - 建議安排於月經期完最後一天起計七天後進行，以減低對乳房造成不適
7. 請告知醫護人員正在服用的所有長期藥物
8. 請攜同現時正在服用藥物及相關檢查之舊片及報告以作參考
9. 報告大約一星期後完成



# Jade Health Check Package

HK\$4,280



This plan is designed for women aged 30 to 50 or above. Healthcare professionals may provide additional suggestions based on the individual health condition.

PLANS INCLUDE: • HEALTH ANALYSIS • MEDICAL HISTORY

## Physical Examination

Blood Pressure Measurement  
Body Height Measurement  
Body Weight Measurement  
BMI Measurement

## Blood Test

Complete Blood Count  
(Including Platelet)

## Diabetic Screening

Fasting Glucose  
Haemoglobin A1C

## Lipid Profile

Total Cholesterol, HDL, LDL,  
Triglycerides

## Thyroid Function

Thyroid Stimulating Hormone (TSH)

## Ultrasound

Ultrasound Pelvis

## 2D Mammogram or USG Breast

2D Mammogram or USG Breast

## Other

Cervical Smear

## Post Body Check Consultation

Note: All the prices listed are for reference only, Chiron Medical Group reserves the right to update the price information. For any enquiries please do not hesitate to contact our staff.

2/F, Podium Plaza, 5 Hanoi Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon  
(FemWell)

Tel: 2157 3846 | Whatsapp: 9705 8160 | [hk.femwell.co](http://hk.femwell.co)



Instagram



Facebook

更新日期 Updated: 2024-03

# Checkup Instructions

## Jade Healthcheck Package

1. Arrive 15 minutes early.
2. Checkup takes approximately 1 hour 30 minutes.
3. Fast for 6-8 hours, but drink water only (no coffee/tea).

### Pap smear:

4. Avoid vaginal meds 1 week prior.
5. Avoid douching, sex the day before.
6. Avoid during / 7 days after menstruation.
7. Not recommended if no prior sexual activity.

### Pelvic ultrasound:

8. Drink water beforehand to have a full bladder.

### Breast exams:

9. Notify staff if pregnant/breastfeeding.
10. Avoid deodorant, moisturizer on exam day.
11. Schedule 7 days after last menstrual period.
12. Inform staff of any long-term medications.
13. Bring current meds, past exam reports.
14. Report available in about 1 week.

