



EARLY CHECK
EARLY HOPE

乳你健康起動



EARLY CHECK,
EARLY HOPE
乳你健康起動

計劃目的



楷和醫療集團一直提供全面的醫療服務給大眾，同時致力提升女性健康及支持基層社群。踏入每年10月的國際乳癌關注月，我們與各合作機構共同發起

EARLY CHECK, EARLY HOPE
乳你健康起動計劃，提升女性對乳癌了解及支援基層女性健康需要。通過各類乳健教育外展活動及推廣「粉紅服飾日」，提高公眾對乳癌的認識，攜手為女性健康帶來更多支持與力量！





香港婦女致命癌症 第三位——乳癌

根據統計，全球每年新增乳癌患者數目不斷攀升，
香港亦不例外。

乳癌位列
香港婦女致命癌症



2022年香港婦女
新確診乳癌共有



平均每**14**位香港婦女



便有一位於一生中會有機會患上乳癌

^一生累積風險 (0-74歲)

乳癌發展初期通常無明顯症狀，
若能及早發現，治療成功率可大幅提升。





乳房檢查方法

女性應重視日常乳房檢查，
養成定期篩查的好習慣。



乳房X光造影檢查
(Mammogram)



超聲波掃描檢查
(Ultrasound scan)



自我乳房檢查

我們建議女性由發育期開始每月進行自我乳房檢查、30歲起每年進行超聲波掃描檢查(Ultrasound scan)及40歲後每兩年接受乳房X光造影檢查(Mammogram)。除了專業檢查之外，正確的自我檢查同樣重要，能幫助大家及早察覺任何異常。

乳房自我檢查
教室



乳房造影報告
怎樣看？



乳房有硬塊
怎樣做？





我是否罹患乳癌的高風險人士？*

快看以下 8 個問題

- 1/ 經基因檢測確認自身帶有某些基因突變
(如BRCA1 或 BRCA2 基因突變)

或



有以下其中一項「強烈家族乳癌或卵巢癌病史」的情況

- 2/ 有任何直系2位女性親屬已確認帶有BRCA1或BRCA2 基因突變
- 3/ 有任何直系或旁系女性親屬同時患乳癌及卵巢癌
- 4/ 有任何直系女性親屬兩邊乳房同時患乳癌
- 5/ 有任何男性親屬曾患乳癌
- 6/ 有兩名直系女性親屬曾患乳癌，及其中一名確診時50歲或以下
- 7/ 有兩名或以上直系或旁系女性親屬曾患卵巢癌



乳癌的高風險因素*



年齡增長



缺乏體能活動



飲酒



更年期後肥胖



從未生育



從未餵哺母乳



較遲(30歲後)
生育第一胎



較早(12歲前)初經或
較遲(55歲後)收經



曾患乳癌、卵巢癌



曾患良性乳房疾病或
乳小葉原位癌



正接受
荷爾蒙補充治療



正服用
混合性避孕丸

參考資料：衛生署乳癌篩查先導計劃2025



中環

香港中環皇后大道中9號
26樓2601-04&06-08室
☎ 2530 0006 (專科中心)
2155 2355 (普通科醫務中心)



尖沙咀

香港九龍尖沙咀河內道5號
普基商業中心2樓及3樓A室
☎ 2157 3840 (專科中心)
3619 0835 (普通科醫務中心)
2157 3846 (FemWell女性健康中心)

聯絡我們



了解更多

